

Crítica de libros

The ESC Textbook of Sports Cardiology

Editado por Antonio Pelliccia, Hein Heidbuchel, Domenico Corrado, Mats Borjesson y Sanjay Sharma. Oxford University Press, Reino Unido; 2019: 480 páginas, 61 tablas, 187 figuras y 25 vídeos. ISBN: 9780198779742

El interés por la cardiología deportiva se encuentra en auge a pesar de que no se la considere una subespecialidad como tal. Entre los trágicos acontecimientos que pueden ocurrir en los eventos deportivos, los deportistas que se quieren realizar un reconocimiento, las federaciones que solicitan certificados cada vez de manera más frecuente y los hallazgos patológicos encontrados en ellos, cada vez son más los cardiólogos que se enfrentan en la consulta a un tipo de escenario que difiere mucho de los pacientes que suelen verse en la práctica habitual. Las posibilidades de formación específica en este campo a día de hoy son limitadas y dependen por completo del interés particular de cada profesional. En un principio y a simple vista, puede parecer un mundo sencillo en el que la mayoría son sujetos sanos, pero las particularidades que presentan tras la adaptación típica cardiológica al deporte y aquellos en los que finalmente son diagnosticados de una cardiopatía y quieren continuar con su práctica deportiva, bien sea a nivel competitivo o *amateur*, justifican más que de sobra que cualquier ayuda para estudiar y consultar casos siempre sea bienvenida.

En este contexto nace un nuevo libro sobre cardiología del deporte (*The ESC Textbook of Sports Cardiology*) de la mano de la Sociedad Europea de Cardiología, que cuenta con 5 editores principales que son de reconocido prestigio en el mundo de la cardiología deportiva, con los que colaboran diversos autores.

Se divide en grandes secciones que contienen varios subtemas, comenzando los primeros capítulos con clásicos como son la fisiología y la adaptación cardiológica al deporte y con un tema bastante completo sobre el electrocardiograma del deportista. A diferencia de otros libros sobre el mismo tema, la distribución posterior de los capítulos llama la atención. Así, se explican

primero las cardiopatías, tanto estructurales como arritmogénicas, capaces de causar eventos cardiovasculares mayores o limitaciones de varios tipos en atletas de élite y también en deportistas con un nivel más *amateur*. Después profundiza en el cribado previo a la participación deportiva (el cual queda dividido por franjas de edades). A este respecto encontramos de manera detallada casi todas las causas cardiológicas de muerte súbita, con 2 subapartados que las dividen entre las más y las menos frecuentes, explicando su diagnóstico, sus repercusiones y su manejo en deportistas. Quizás a simple vista lo que más se puede echar de menos es un espacio dedicado exclusivamente al tema de la cardiopatía isquémica, si bien es cierto que se encuentra repartida entre varios de sus capítulos.

Casi todos los temas cuentan con figuras y tablas muy útiles que facilitan que el lector pueda consultar de manera rápida para resolver dudas que presente en el momento (aunque se debe tener precaución con su interpretación puesto que algunas de ellas son muy generales).

Como novedad resaltaría una sección dedicada a la seguridad en espacios deportivos, que consta de 3 capítulos, dejando remarcada la importancia no solo de la prevención y la formación en reanimación cardiopulmonar, sino también la adecuada gestión en las estructuras deportivas para una rápida actuación urgente ante un posible evento fatal y un estudiado plan de acción para ello.

En conclusión, se trata de un libro que puede ser de gran utilidad para los cardiólogos que se inicien en la cardiología del deporte, así como para médicos del deporte interesados en esta área. Para profesionales más avanzados, supone una herramienta extra de consulta que puede orientarles en ciertos casos de necesidad.

María Dolores Masiá Mondéjar
Servicio de Cardiología Deportiva, Hospital IMED Levante/Elche, Elche,
Alicante, España

Correo electrónico: mariadomasia@hotmail.com

VÉASE CONTENIDO RELACIONADO:
<https://doi.org/10.1016/j.recesp.2019.05.002>

<https://doi.org/10.1016/j.recesp.2019.07.021>
0300-8932/