

La placa aterosclerótica de alto riesgo. De la disfunción endotelial al síndrome isquémico agudo

Editado por Ricardo J. Esper y Jorge O. Vilariño.
Barcelona: Prous Science, 2002; 234 págs., 53 figuras y 36 tablas. ISBN 84-8124-196-2.

La cardiopatía isquémica es la epidemia más importante de la moderna cardiología. Dentro del conjunto de problemas relacionados con ella cobran especial relieve los mecanismos desencadenantes que explican la aparición del síndrome coronario agudo. Hasta hace poco se consideraba que estaban en relación con el mayor o menor grado de oclusión arterial. Sin embargo, en los últimos años se ha podido demostrar que las placas con mayor contenido de colesterol y pared fibrosa más fina son más proclives a la rotura y, en consecuencia, a la oclusión aguda trombótica del vaso coronario. Este fenómeno conlleva que se hable de placas «estables» con poco contenido en colesterol, pared fibrosa gruesa y, en general, estenosis importante, y placas «inestables», «vulnerables» o «de alto riesgo», en las que la estenosis a menudo no es crítica, pero el peligro de rotura y la consiguiente presentación de un síndrome coronario agudo es mayor. Identificar los mecanismos que convierten una placa en «vulnerable» o de «alto riesgo» y diagnosticar su existencia, sobre todo de forma no invasiva, así como su relación con los distintos factores de riesgo, se han convertido en un desafío intelectual y, al mismo tiempo, en una necesidad clínica.

Los Dres. Ricardo J. Esper y Jorge O. Vilariño han conseguido reunir a un grupo de expertos, la mayoría de ellos

pioneros en el tema, que en 12 capítulos y algo más de 200 páginas describen los aspectos más importantes de «la placa arteriosclerótica de alto riesgo», que es el título del libro. El subtítulo es también muy adecuado, pues ciertamente el libro trata de todos los temas relacionados con la placa de alto riesgo «desde la disfunción endotelial al síndrome coronario agudo». Tal como ellos afirman en el prólogo, se trata de un libro escrito por varios grupos, lo cual permite conocer la opinión de distintas escuelas sobre un tema determinado.

La obra va acompañada de muchas tablas y figuras que hacen más fácil la comprensión del texto y, además, la publicación en capítulos cortos también favorece la lectura de temas específicos. Felicitamos muy especialmente a los directores de la obra por su gran trabajo y por su aportación personal al libro. Creemos sinceramente que han hecho un gran favor a los cardiólogos de habla hispana, al poner al alcance de la mano un tema de tanta actualidad de una forma tan brillante. Naturalmente, la colaboración junto con los cardiólogos argentinos que participan en dicha obra y de grupos internacionales tan distinguidos como los que dirigen V. Fuster en Nueva York, J.C. Kaski en Londres, y G. Lamas en Miami ha sido también muy importante para el éxito final de la obra, pero es mérito de los directores haberlos escogido y que ellos hayan aceptado formar parte de este proyecto.

Por último, queremos felicitar a Prous Science por la magnífica edición de esta obra, siguiendo la línea habitual en las publicaciones de esta editorial.

Antonio Bayés de Luna

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. España.