

El prolapso de la válvula mitral es una alteración cardiovascular frecuente en los pacientes con anorexia nerviosa

Sr. Editor:

Hemos leído con interés el artículo reciente de Vázquez et al sobre trastornos cardíacos en mujeres jóvenes con anorexia nerviosa¹. Sin embargo, nos ha sorprendido que los autores no mencionaran el prolapso de la válvula mitral. La asociación entre el prolapso de la válvula mitral y la anorexia nerviosa se conoce desde hace mucho tiempo²⁻⁹.

El prolapso de la válvula mitral es un trastorno cardiovascular frecuente que se puede entender fácilmente cuando se considera su fisiopatología. Según la teoría de la desproporción valvular-ventricular del prolapso de la válvula mitral^{10,11}, este trastorno se debe a la existencia de una cantidad excesiva de tejido valvular mitral o bien a la presencia de una cavidad ventricular izquierda demasiado pequeña. En la anorexia nerviosa disminuye el tamaño de la cavidad del ventrículo izquierdo¹². En apoyo de esta teoría está el hecho de que el prolapso de la válvula mitral desaparece en los pacientes con anorexia nerviosa que reciben el tratamiento adecuado y que ganan peso, pero vuelve a recidivar durante el seguimiento en los pacientes que pierden peso de nuevo². Ésta es otra razón por la que el tratamiento activo de restitución nutricional, incluso forzado, es tan importante en el tratamiento de los pacientes con anorexia nerviosa, no sólo por la anorexia nerviosa en sí misma sino también por el prolapso de la válvula mitral asociado³.

Debido a que una de las complicaciones del prolapso de la válvula mitral es la muerte súbita^{11,13}, ciertamente debe desempeñar algún papel en el fallecimiento súbito de algunos de los pacientes con anorexia nerviosa. A pesar de que la muerte súbita en la anorexia nerviosa puede ser debida a una prolongación del intervalo QT con dispersión QT, como sugieren Vázquez et al¹, también puede ser debida al prolapso de la válvula mitral asociado^{11,14-18}. Por tanto, aunque sólo fuera para prevenir el prolapso de la válvula mitral y la muerte súbita, los esfuerzos terapéuticos en la anorexia nerviosa se deben concentrar en la ganancia de peso corporal⁴.

Tsung O. Cheng

George Washington University. Washington, DC.
Estados Unidos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Vázquez M, Olivares JL, Fleta J, Lacambra I, González M. Alteraciones cardiológicas en mujeres adolescentes con anorexia nerviosa. *Rev Esp Cardiol* 2003;56:669-73.
2. Cheng TO. Anorexia nervosa and mitral valve prolapse. *Postgrad Med* 1987;82:32.
3. Cheng TO. Anorexia nervosa and the heart. *Lancet* 1988;1:1225.
4. Cheng TO. Preventing mitral valve prolapse in anorexia nervosa. *Can Med Assoc J* 1989;141:192-3.
5. Cheng TO. Anorexia nervosa. *Hosp Pract* 1996;31:16.
6. Cheng TO. Anorexia nervosa. *Postgrad Med J* 1996;72:383.
7. Cheng TO. Mitral valve prolapse in patients with anorexia nervosa. *Am Fam Physician* 1997;56:52-5.
8. Cheng TO. Mitral valve prolapse in anorexia nervosa. *Hosp Physician* 1997;33:12.
9. Cheng TO. Eating disorders revisited. 1. Anorexia nervosa. *Med J Australia* 1999;170:399.
10. Cheng TO. The click-murmur syndrome: a medical pendulum and a unifying concept. *Chest* 1976;70:569-72.
11. Cheng TO. Mitral valve prolapse. *Disease-A-Month* 1987;33:481-534.
12. Meyers DG, Starke H, Pearson PH, Wilken MK. Mitral valve prolapse in anorexia nervosa. *Ann Intern Med* 1986;105:384-5.
13. Barlow JB, Cheng TO. Mitral valve billowing and prolapse. En: Cheng TO, editor. *The international textbook of cardiology*. New York: Pergamon Press, 1987; p. 497-524.
14. Cheng TO. Mitral valve prolapse. *Annu Rev Med* 1989;40:201-11.
15. Cheng TO. Mitral valve prolapse. When is it serious? *Postgrad Med* 1990;88:93-100.
16. Cheng TO. The sauna and the heart. *J Intern Med* 1993;234:101.
17. Cheng TO. Sudden cardiac death in mitral valve prolapse. *Circulation* 2001;103:e88.
18. Cheng TO. Mitral valve prolapse: *The Merchant of Venice* or *The Tales of Hoffin*? *Eur Heart J* 2002;23:87-8.