

CRÍTICA DE LIBROS

Sudden Cardiac Death in the Athlete

N.A. Mark Estes III, Deeb N. Salem y Paul J. Wang, editores. Armonk, NY, EE.UU.: Futura Publishing Company, Inc., 1998.

La muerte súbita siempre es dramática y desconcertante. Con relativa frecuencia nos sorprendemos al conocer la noticia de la muerte súbita de alguno de nuestros pacientes. Aunque seamos conscientes de la existencia de enfermedad previa, uno parece siempre esperar que el fin de la vida sea algo gradual y anunciado anticipadamente. El dramatismo, el desconcierto y la sorpresa que siguen a la muerte súbita son aún mayores cuando esta forma de muerte afecta a una persona joven aparentemente sana y llena de vida como suelen ser los atletas. Y atletas cada vez hay más, en una sociedad como la nuestra, en la que cada vez es más frecuente la práctica de algún deporte.

El libro editado por los Dres. Estes, Salem y Wang aborda el problema de la muerte súbita en los atletas. El libro, fundamentalmente cardiológico, se divide en cinco partes: mecanismos de la muerte súbita, identificación del atleta en riesgo, su evaluación y manejo clínico, anomalías cardíacas específicas, traumatismos cardíacos durante actividades deportivas y consideraciones médico-legales. Todo ello se trata a lo largo de treinta y cuatro capítulos, una quinta parte de los cuales han sido escritos por los editores. En el libro destaca el esfuerzo realizado por los autores para sintetizar la información actualmente disponible acerca de cómo identificar a los atletas en riesgo. Se incluyen capítulos

específicamente dedicados a la historia clínica, al electrocardiograma de superficie, a la monitorización ambulatoria y a la prueba de esfuerzo. Una vez detectada la presencia de una cardiopatía específica, a través de quince capítulos escritos por equipos con gran experiencia, el lector encuentra recomendaciones y respuestas concretas a las cuestiones clínicas más relevantes. Todos los capítulos resultan interesantes ya que profundizan en los temas que tratan y aportan una extensa, variada y actualizada bibliografía. Destacaría por su sencillez el capítulo de las anomalías coronarias causantes de muerte súbita escrito por el Dr. Melvin Cheitlin y, por su enfoque práctico, el capítulo dedicado al síncope en el atleta. El capítulo del Dr. Bharati dedicado al estudio del sistema de conducción cardíaco en atletas muertos súbitamente recopila una experiencia anatomopatológica muy importante y difícil de obtener. Por último, destacaría también, por su tremenda actualidad, los capítulos dedicados al papel de determinadas drogas en la génesis de la muerte súbita y a las cuestiones médico-legales relacionadas con la misma.

En definitiva, éste es un libro multidisciplinario que reúne el conocimiento sobre un tema tan importante y actual como es la muerte súbita en el atleta. Su lectura o consulta resultará de gran utilidad al cardiólogo clínico y a cualquier médico o profesional de la sanidad relacionado con el cuidado de deportistas.

Julián P. Villacastín

Laboratorio de Electrofisiología
Servicio de Cardiología
Hospital General Gregorio Marañón.
Madrid